



BIOSEGURIDAD

SARS-COV2



¡Bienvenidos!

BIOSEGURIDAD

OBJETIVOS DEL CURSO



- ✓ Explicar aspectos fundamentales del contagio.
- ✓ Dar a conocer síntomas característicos del SARS-COV2.
- ✓ Poner en práctica las técnicas de prevención y control del contagio.



BIOSEGURIDAD

“bio” de bios (griego) que significa vida, y seguridad que se refiere a la calidad de ser seguro, libre de daño, riesgo o peligro

BIOSEGURIDAD

NIVELES

Nivel de bioseguridad	Prácticas de laboratorio	Equipos de bioseguridad
1	Enseñanza básica, investigación	TMA
2	Servicios de atención primaria, diagnóstico, investigación	TMA y ropa protectora, señal de riesgo biológico
3	Diagnóstico especial, investigación	Prácticas BSL-2 más ropa especial, acceso controlado y flujo direccional de aire
4	Unidades de patógenos muy peligrosos	Prácticas BSL-3 más cámara de entrada con cierre hermético, salida con ducha y eliminación especial de residuos

BIOSEGURIDAD

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL



Área multidisciplinaria relacionada con la seguridad, salud y la calidad de vida de las personas en la ocupación. La seguridad y salud ocupacionales también protege toda persona que pueda verse afectada por el ambiente ocupacional.

BIOSEGURIDAD

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES



Organización
Mundial de la Salud



Organización
Panamericana
de la Salud



unicef 

The UNICEF logo is a blue silhouette of a mother holding a child, set against a globe, all within a laurel wreath.

*National Institute for
Occupational Safety and Health*
NIOSH



Organización
Internacional
Del Trabajo



NACIONES UNIDAS

MARCO LEGAL

BIOSEGURIDAD

Decreto presidencial de estado de alarma por COVID-19

Decreto de Estado de Excepción y de Emergencia Económica

Normas de incorporación al trabajo en ambiente de COVID-19

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela

Ley Orgánica del Prevención Condiciones y Medio Ambiente del Trabajo (Lopcyamat)

Ley Orgánica del Trabajo, los Trabajadores y las Trabajadoras

Gaceta Oficial Extraordinaria N° 6519

Gaceta Oficial Extraordinaria N° 6.534

Gaceta Oficial N° 41.891

OSHA 3992 - Guía sobre la Preparación de los Lugares de Trabajo para el virus COVID-19

Protocolo compartido de medidas para la contención del virus Covid-19 de la OMS

SARS-COV2

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus



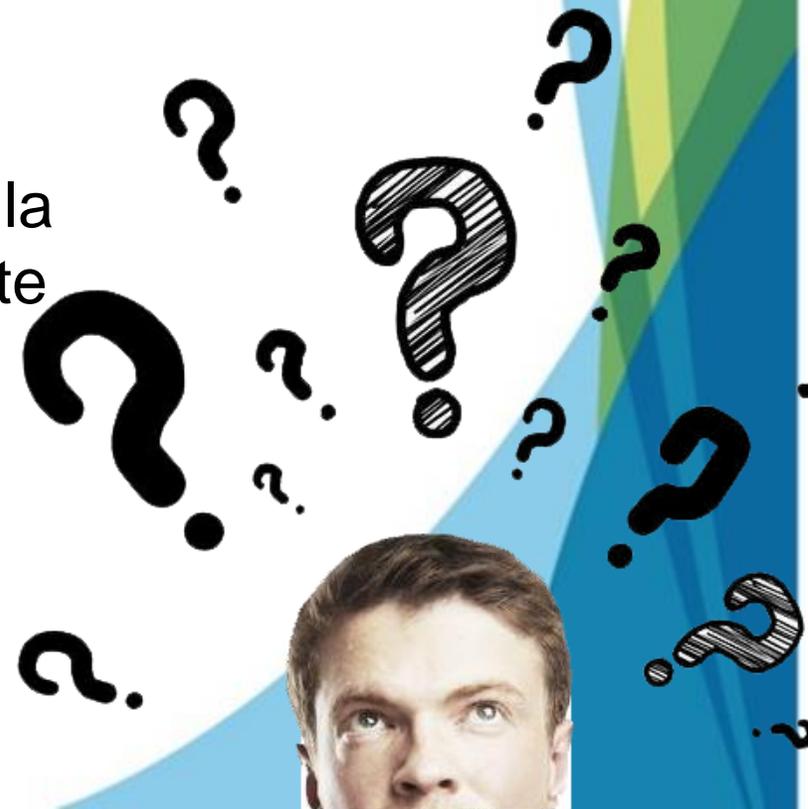
El genoma del virus que causa la COVID-19 y el del responsable del síndrome respiratorio agudo severo (SARS) son similares, pero no iguales. El SARS es más letal pero mucho menos infeccioso que la COVID-19. Desde 2003, no se han registrado brotes de SARS en ningún lugar del mundo.



Sabías que...

Los virus no están vivos.

El hecho de que estén compuestos de moléculas que se encuentran en células (ácidos nucleicos, proteínas, lípidos y azúcares complejos) y tengan la capacidad de evolucionar, es lo que lleva a la gente a pensar que están **vivos**.



SARS-COV2

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus



La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Es un virus causante de un **síndrome respiratorio agudo severo**.

Se descubrió y se aisló por primera vez en Wuhan, China. Tiene un origen zoonótico; es decir, se transmitió de un huésped animal a uno humano.

Es una enfermedad ocasionada por una nueva cepa de coronavirus. Antes, la enfermedad se denomina “el nuevo coronavirus 2019” o “2019-nCoV”. El virus COVID-19 es un nuevo virus asociado a la misma familia de virus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y a algunos tipos de resfriado común.

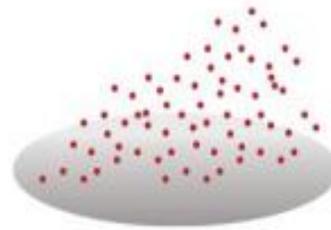
Coronavirus COVID-19

Transmission and infection

SARS-COV2



Infectado con coronavirus SARS-COV-2

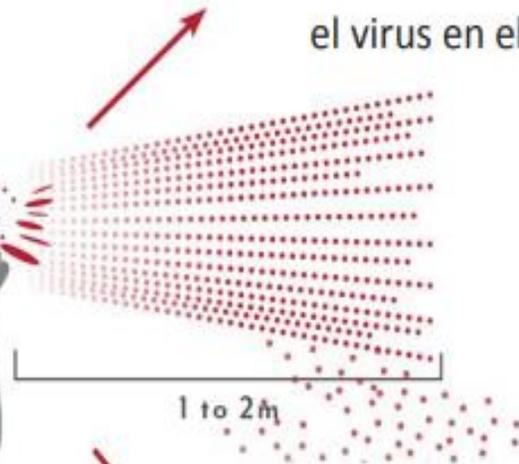


Gotículas conteniendo el virus en el aire



Gotículas se depositan en la nariz, boca y posiblemente pulmones

Cadena de infección



Gotículas se depositan en superficies/objetos



En los dedos al tocar las superficies



eventualmente llegan a la nariz y boca



BIOSEGURIDAD

CONTACTO CON SUPERFICIES

¿Cuánto tiempo puede sobrevivir el virus?

Entorno	Temperatura	Tiempo de Supervivencia
Aire	10 - 15 °C	4 horas
Gotas de Tos*	25 °C	24 horas
Mucosidad Nasal	56 °C	30 minutos
Líquidos	75 °C	15 minutos
Manos	20 – 30°C	<5 minutos
Ropa	10 – 15°C	<8 horas
Madera	10 - 15 °C	48 horas
Acero Inoxidable	10 – 15°C	24 horas
Alcohol 75%	Cualquier Temperatura	<5 minutos
Lavandina	Cualquier Temperatura	<5 minutos



BIOSEGURIDAD

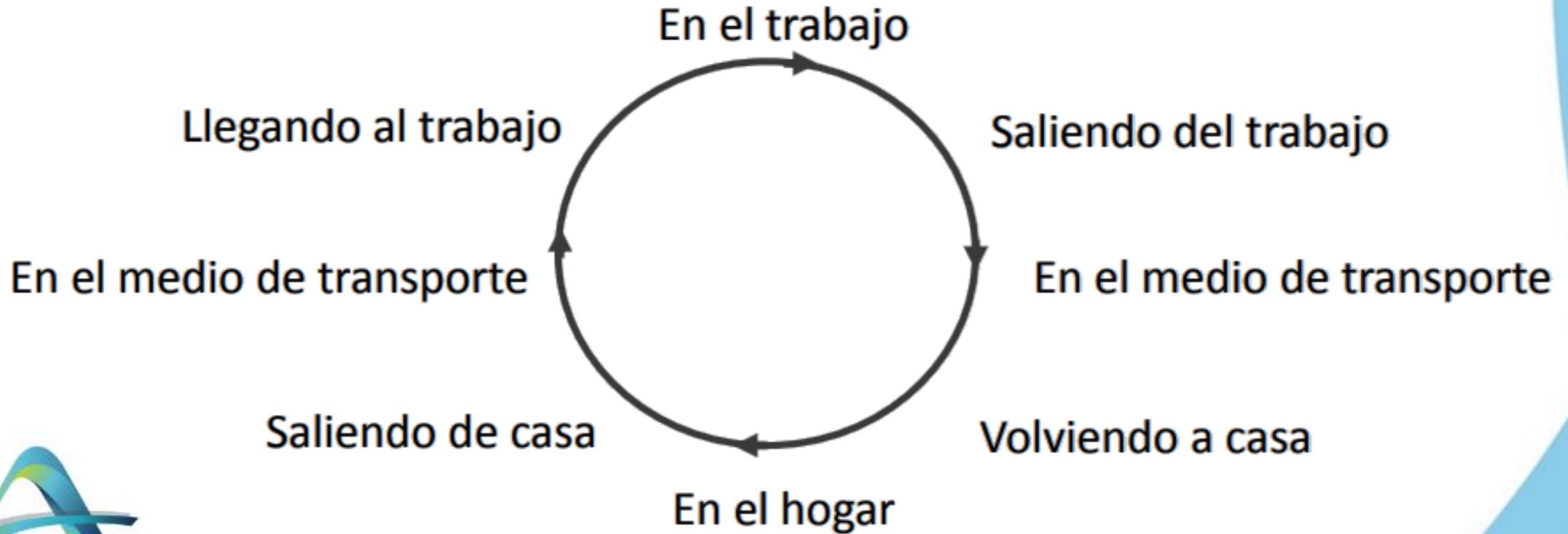
PERSONAS CON SUSCEPTIBILIDAD



- Personas Mayores de 65 años.
- Personas con enfermedades pre-existentes:
 - ❖ Hipertensión.
 - ❖ Diabetes.
 - ❖ Enfermedad cardiovascular.
 - ❖ Enfermedad respiratoria.
 - ❖ Inmunosuprimidos.
 - ❖ Obesidad Mórbida.

BIOSEGURIDAD

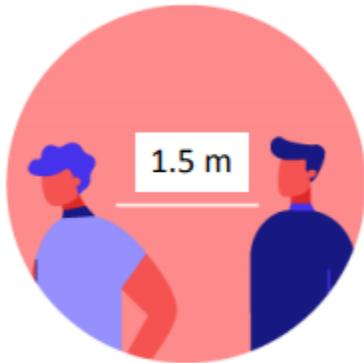
MEDIDAS DE CONTROL SANITARIOS



BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

¿Qué medidas puedo tomar... en espacios comunitarios?



- Evitar aglomeraciones
- No agitarse al recorrer las calles
- Evitar los apretones de manos, abrazos y demás formas de contacto cercano
- Mantener distancia mínima de 1.5 m en todo momento
- Evitar tocar la cara (ojos, nariz, boca) sin lavarse las manos.
- Verificar medidas de desinfección en el lugar que visite
- Solicitar desinfectantes disponibles al público

BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

¿Qué medidas puedo tomar... en el transporte?



- Verificar que el transporte cumple al menos 1 m de distancia entre los usuarios
- Use mascarilla o tapabocas
- Verificar si están realizando alguna medida de desinfección
- Consultar si existe dispensador de alcohol en gel
- Evitar tocar o sujetar con papel al tocar los puntos más frecuentes (picaporte, agarrador)
- Favorecer la circulación de aire
- Historia de Jason Hargrove



Aquí y Ahora 

4 de abril · 



Jason Hargrove grabó un video en el que se le veía enojado después de ver a una pasajera tosiendo sin taparse la boca. 11 días después murió por el covid-19.



UNIVISION.COM

Murió por coronavirus el conductor de bus que le pidió a los pasajeros cubrirse la boca al toser

BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

¿Qué medidas puedo tomar... en el trabajo?



- Guardar cuarentena si has tenido contacto con un caso confirmado y comunicar a las instancias oficiales y empleador
- Si presenta síntomas, evitar trabajar y/o informar a su empleador
- Si existen condiciones, opta por trabajo a distancia
- Busca certificación médica si eres persona vulnerable
- Infórmate de las políticas y procedimientos internos y cumple
- Verifica el cumplimiento de medidas de prevención
- Comunica tus dudas o las de otras/os compañeras/os
- Comparte lo aprendido y adóptalo en casa y tu comunidad
- Al volver a casa deja los zapatos en la entrada, cambia y lava la ropa de trabajo

BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

Recomendaciones para la casa si sospecha que ha contraído COVID-19

- Quedarse en casa y llame para recibir atención médica
- Separarse de otras personas en su hogar
- Limite movimiento y evite espacios comunes y use mascarilla facial
- Cúbrase, elimine residuos de forma segura y lávese las manos
- No comparta artículos personales
- Limpie y desinfecte áreas y artículos comunes
- Controle sus síntomas



BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

Consideraciones sobre la salud mental

- Tratar este tema como política de trabajo y como política personal
- Problemas de ansiedad que se suma a otros
- En el trabajo:
 - Mecanismos de retroalimentación de preocupaciones del personal
 - Promover la solidaridad entre el personal y la no discriminación
- En lo personal:
 - Evitar sobre-exposición a noticias que generen ansiedad
 - Acompañe y de apoyo a grupos vulnerables (adulto mayor, niñ@s, personas con discapacidad)

BIOSEGURIDAD

SEÑALIZACIÓN



**CONTROL
OBLIGATORIO
DE TEMPERATURA**



**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**



**OBLIGATORIO
DESINFECTARSE
LAS MANOS**



**PROHIBIDO
CONCENTRACIONES**



**NO PASAR SIN
CONTROL DE
TEMPERATURA**



**PROHIBIDO EL
SALUDO DE MANO
BESO O ABRAZO**



**TOSER Y ESTORNUDAR
CON EL PLIEGUE DEL
CODO O EN UN PAÑUELO**



**OBLIGATORIO
LAVARSE LAS
MANOS**



**MANTENGA
UNA DISTANCIA
MÍNIMA DE 2 metros**



**PROHIBIDO
USO DE BARBA
Y/O BIGOTE**

BIOSEGURIDAD

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



BIOSEGURIDAD

AMENAZAS DE PROPAGACIÓN



**PROHIBIDO
ESCUPIR**



**PROHIBIDO EL
SALUDO DE MANO
BESO O ABRAZO**



**PROHIBIDO EL ACCESO O
SERVICIO A PERSONAS
CON SÍNTOMAS COVID-19**



**NO TOCAR
SUPERFICIES
SIN DESINFECTAR**



**PROHIBIDO
APRETÓN DE MANOS**



**PROHIBIDO
CONCENTRACIONES**



**PROHIBIDO
USO DE BARBA
Y/O BIGOTE**

Factores que interfieren en la propagación y efectos adversos del virus en la salud de una población



Intervención de Ecosistemas

Condiciones Ambientales locales

Capacidad y respuesta del sistema de salud

Gobernabilidad

Condiciones Socioeconómicas

Características Culturales



Alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas durante procedimientos médicos o de laboratorio específicos.

Muy Alto

Alto

Alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas en actividades de apoyo.

Medio

Requiere contacto frecuente y/o cercano con personas que podrían estar infectadas.

Bajo

No requiere contacto con personas que se conoce o sospecha estén infectados ni hay contacto cercano frecuente con el público.

Variables de propagación

BIOSEGURIDAD

BARRERAS DE CONTENCIÓN

Barreras primarias:

Son sistemas y dispositivos de seguridad que permiten prevenir la propagación del virus persona a persona, incluye pantallas faciales, mascarillas, atomizadores con alcohol indumentaria personal (batas, tapabocas, guantes, lentes de seguridad, mascararas, etc.).

En determinadas situaciones, la indumentaria protectora forma la barrera primaria más importante entre el personal y el agente infeccioso.

BIOSEGURIDAD

BARRERAS DE CONTENCIÓN

Barreras secundarias:

El diseño de las instalaciones de es un paso importante para proporcionar tanto una barrera de protección personal como del entorno, evitando acumulación de agentes patógenos en el ambiente de trabajo. Incluyendo sistemas de ventilación forzada en combinación con ventilación natural, disponibilidad de sanitarios con agua y jabón para lavado de las manos, instalación de surtidores de gel antibacterial, Distanciamiento de los puestos de trabajos, Demarcación de espacios para uso de áreas comunes (Kantina, Proveduría, Entrega de pases, Sala de computación, etc.)

BIOSEGURIDAD

MEDIDAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS



Gestión Preventiva



Técnicas de control

Controles	Descripción de la Medidas de Control y Prevención			
Controles Administrativos	Nivel I Selección de Personal Indispensable	Nivel II Convocatoria a personal menos indispensable	Nivel III Incremento progresivo de la actividad presencial.	Nivel IV Reinserción del total de la nómina excepto susceptibles.
Controles Ambientales	Ventilación Natural	Identificación de fuentes de exposición.	Separación de ambientes de trabajo.	Disminución de aforos.
Controles de Ingeniería	Barreas Físicas	Sistemas de Ventilación Forzada.	Eliminación de puestos.	Sistemas Pasivos de control.
Prácticas Seguras	Aplicación de Medidas de Control Individuales.	Aplicación de Medidas de Control Colectivas.	Supervisión por SSST / CSSL	Dotación de EPP

BIOSEGURIDAD

Controles Administrativos



- ✓ Fomentar trabajo en casa.
- ✓ Políticas flexibles y no punitivas
- ✓ Turnos de trabajo escalonados
- ✓ Reducción en las operaciones y fortalecer servicios a distancia.
- ✓ Facilitar el transporte seguro.
- ✓ Disminuir el intercambio físico de documentos y material de trabajo.
- ✓ Asegurar el distanciamiento físico en todos los espacios y marcar visiblemente.
- ✓ Comunicación con clientes y proveedores; minimizar el contacto con los trabajadores.

BIOSEGURIDAD

OBLIGACIONES

- La obligación del trabajador de permanecer en casa, en presencia de fiebre (**igual o mayor a 37.5°**) u otros síntomas de gripe y de llamar al médico y a las autoridades sanitarias.
- La conciencia y aceptación del hecho de no poder ingresar o permanecer en el colegio y de tener que declarar de inmediato, incluso después de la entrada, la presencia de condiciones de peligro (**síntomas, temperatura alta, recientes visitas a zonas en riesgo o contacto con personas positivas al virus en los últimos 14 días, etc.**).
- El compromiso de respetar todas las disposiciones establecidas por la institución, destinadas a mantener las condiciones para el distanciamiento físico, observar las normas y protocolos de higiene.
- El compromiso por parte de todas las personas de la Comunidad Escolar y Comunitaria del Colegio de actuar responsablemente, acerca de cualquier síntoma relacionado al coronavirus durante el desempeño laboral o visita a la institución.

BIOSEGURIDAD

PROTOCOLO DEL CHC



CHC-SSST-PR016 Protocolo de prevención del COVID-19

