



# Recursos para una Buena Dicción



# Módulo

# 5

## EJERCICIOS PARA UNA BUENA DICCIÓN

## Ejercicios para una buena dicción

Hablar en público, ya sea en una presentación escolar o laboral, o dando un discurso ante una audiencia importante requiere de un ardua labor y preparación previa.

Al hablar lo fundamental es que se entienda lo que quieres decir, recuerda que tu voz es parte de tu imagen profesional; por lo que es necesario hablar con un tono de voz adecuado y claro para brindar seguridad, algo que sin duda te abrirá más puertas.



Recomendamos inscribirse en nuestro curso virtual de Comunicación Asertiva.



## Ejercicios para una buena dicción

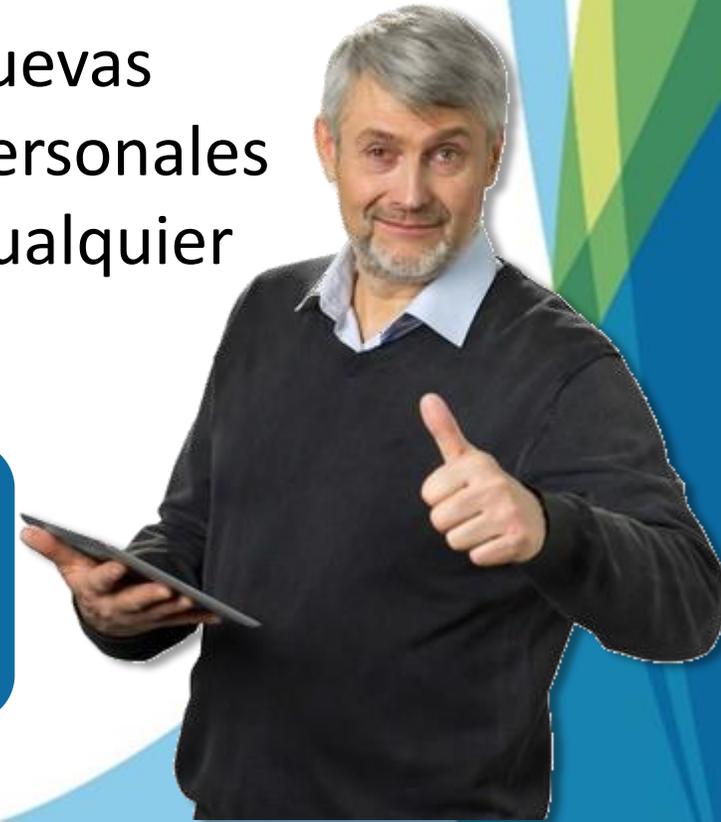
Tener una buena dicción ayudará a que su voz sea su carta de presentación, con esto no nos referimos a que tenga una voz gruesa y engolada, de locutor de los años 60's; sino que tenga presencia, y pueda darse a entender.

Esas habilidades serán de gran ayuda para alcanzar nuevas oportunidades, no sólo en lo laboral, sino también personales al su pronunciación en su idioma materno como en cualquier otro.



La primera regla del éxito, es tener una buena preparación.

George B. Shaw



# Ejercicios para una buena dicción

## Respiración:

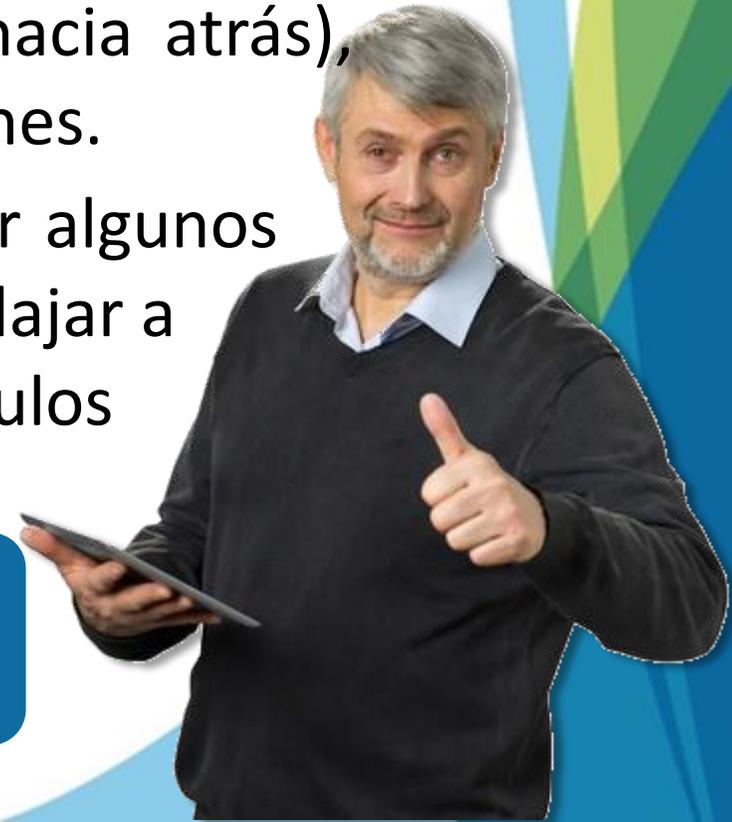
La respiración tiene un papel fundamental en este caso, ya que a través de esta podrás dar volumen y entonación a tu voz.

Para lograrlo es necesario fortalecer el diafragma sentándote de manera recta, pecho arriba y hombros relajados (hacia atrás), respira profundo y saca todo el aire por varias ocasiones.

No olvides relajar tu rostro, para ello puedes realizar algunos gestos con toda tu cara, esto te ayudará a activar y relajar a la vez, lo cual permitirá mayor movilidad en tus músculos



Relaje su rostro, realizando gestos locos con toda tu cara, esto te ayudará a activar y relajar a la vez.

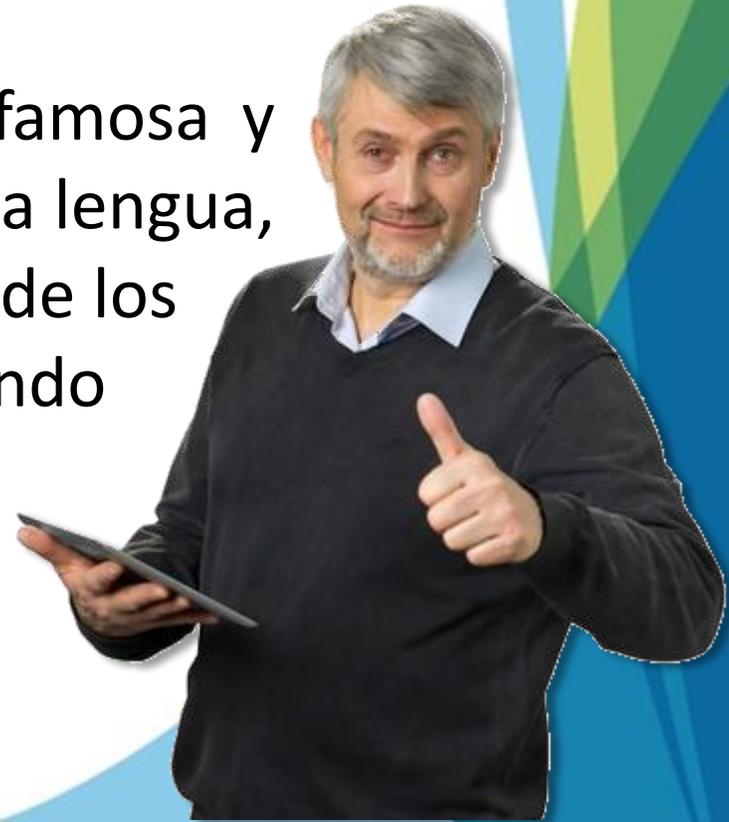


# Ejercicios para una buena dicción

## Lectura en voz Alta:

Leer en voz alta, leer sólo vocales en distintas tonalidades, leer únicamente consonantes, leer rápido y lento, leer palabras extrañas, incluso leer algunos trabalenguas. Todo esto te dará mayor agilidad en tu lengua y labios.

**Usar un lápiz** para la dicción es una técnica muy famosa y popular, la finalidad es que abras la boca y moviles la lengua, ya que al colocar el lápiz se extenderán las comisuras de los labios forzando a descubrir los dientes superiores, dando mayor movilidad la lengua y proyección de tu voz a través de los dientes.





¡No olvide realizar estos ejercicios  
constantemente para obtener  
resultados en breve!

